



Чтобы читать этот вестник на испанском, мандаринском или русском языках, переходите [сюда](#).

Содержание бюллетеня за текущий квартал:

- [Программа Electrify Your Life](#)
- [Питание на растительной основе](#)
- [Переработка и безотходное потребление](#)
- [Программа “Активное передвижение по городу” – “Вкатимся в Monster Bash”](#)
- [Водные ресурсы](#)
- [Вторая жизнь утилизируемых материалов](#)

Программа Electrify Your Life



На прошлой неделе состоялся тур по домам, полностью переведённым на электричество. В нём участвовали 5 домов Маунтин-Вью. Почитать об этих домах можно на [вебсайте мероприятия](#).

Вы отмечали 4 октября [День чистого воздуха в Калифорнии](#)? Ещё не поздно это сделать! Неважно, кто вы – домовладелец или наниматель жилья, для вас есть множество ресурсов, которые помогают уменьшить выбросы парниковых газов и счета за газ и электроэнергию! Перевод вашего жилья на электричество может повысить комфорт, безопасность и

энергоэффективность. Найти информацию о скидках и льготах, о подрядчиках или пообщаться с экспертами можно на сайтах [svcleanenergy.org](#) and [bayren.org](#)

Питание на растительной основе

Наша программа питания на растительной основе направлена на продвижение здорового, рачительного выбора продуктов питания, поддержку равного доступа к здоровой пище и распространение информации о положительном влиянии растительной диеты на здоровье и окружающую среду.

Бросьте себе вызов –запишитесь в число участников испытания Plantiful Fall Challenge!

Напоминаем: программа Plantiful Fall Challenge стартует в следующий понедельник! Узнайте о рецептах новых блюд и о ресурсах, одновременно сокращая выбросы парниковых газов вместе с организацией Acterra и городом Маунтин-Вью!



Sign up at acterra.org/plantiful-fall

Фаршированный осенний желудёвый сквош (желудёвая тыква)



Спасибо Коннору У. за его рецепт аппетитнейшего фаршированного осеннего желудёвого сквоша! Коннор рос на этом осеннем блюде и теперь с удовольствием добавляет сквоши в разнообразные блюда на растительной основе в осенний сезон. Этот и другие рецепты от населения вы найдёте на [странице EngageMV's, посвящённой питанию на растительной основе.](#)

Ингредиенты:

- 2 желудёвых сквоша
- 1 порубленная средняя луковица
- 3 измельчённых зубчика чеснока
- ~5-6 стеблей сельдерея (около полутора стаканов измельчённого)
- 1 очищенное и нарезанное кубиками яблоко
- 4 стакана капусты калé, стебли удалить, листья порвать на кусочки размером ~1-2 дюйма (2,5 – 5 см)



Шаги

1. Измельчённые лук, чеснок и сельдерей пассеровать в

- 1-1,5 стакана крутонов (используйте безглютеновые или не добавляйте вовсе для приготовления безглютеновой начинки!)
- 1/3 стакана сушёной клюквы
- 1/3 стакана измельчённых орехов пеканов (можно не добавлять, если хотите начинку без орехов)
- 1/4 стакана порубленной свежей зелени (для придания классического вкуса осенней начинке используют по 2 столовых ложки свежих листьев тимьяна и измельчённого шалфея)
- соль и перец
- оливковое масло

Приготовление:

Запечённый желудёвый сквош:

1. Разогреть духовку до 400° по Фаренгейту (200°C).
2. Разрезать оба сквоша пополам и удалить семена.
3. Смазать внутренность сквошей оливковым маслом.
4. Запекать примерно 30 минут или до полной готовности.

Замечания:

- Кожура желудёвого сквоша вполне съедобна, если приготовлена до мягкости. Тогда и отходов не останется. Однако, она всё равно не такая нежная как мякоть сквоша. Если вы собираетесь есть кожуру, то запекайте половинки сквошей на пять минут дольше или около того, чтобы кожура стала мягкой.

оливковым масле на медленном огне примерно 5 минут или до мягкости лука.

2. Добавить порванные листья калé, нарезанное яблоко и свежую зелень. Накрыть крышкой и оставить калé готовиться около 5 минут, при необходимости помешивая, чтобы не пригорели.
3. Добавить измельчённые пеканы, сушёную клюкву и крутоны, приправить солью и перцем и пассеровать ещё 1-2 минуты, чтобы всё перемешалось. Прежде, чем фаршировать сквоши, попробуйте начинку и убедитесь, что специй достаточно!
4. За это время сквоши должны полностью приготовиться – проверьте готовность, дважды проткнув каждый вилкой. Вилка должна входить легко. Осторожно заполните каждую половинку сквоша начинкой. Уменьшите температуру духовки до 350° по Фаренгейту (180°C) и верните нафаршированные сквоши в духовку примерно на 5 минут или пока всё не пропечётся.
5. Дать остыть перед подачей. Приятного аппетита!

[Нажмите здесь, чтобы вернуться к началу](#)

Переработка и безотходное потребление

Мероприятия



Измельчение бумаги

Суббота, 4 ноября, с 8.00 до 15.00 в приёмном пункте SMarT Station, 301 Carl Road, Саннивейл.

Защитите свою личную жизнь, уничтожив с целью переработки конфиденциальные бумаги, такие как банковские выписки, платежные квитанции, аннулированные чеки и кредитные предложения, на этом бесплатном для жителей Маунтин-Вью и Саннивейл мероприятии. Иметь при себе подтверждение места жительства. Ровно в 15.00 очередь закрывается, и опоздавшие обслуживаться не будут. Ограничение - на каждую семью не более пяти пакетов или стандартных коробок для файлов.

Посетите сайт

MountainView.gov/ZeroWasteEvents.



Утилизируйте свои новогодние ёлки

Бесплатная утилизация новогодних ёлок! Для клиентов службы вывоза мусора - сбор новогодних ёлок без дополнительной оплаты в ваш день еженедельного вывоза компоста в период с 26 декабря 2023 года по 19 января 2024 года. Обязательно следуйте требованиям к тому, в каком виде надо выставлять дерево, а именно: сняв все украшения и убрав металлическую или пластиковую подставку. Менеджеры жилых комплексов и коммерческие предприятия могут заказать вывоз деревьев по нужному адресу, позвонив в службу Recology Mountain View по телефону 650-967-3034. Обращаем ваше внимание, что в указанный выше период служба Recology не предоставляет услугу по вывозу дополнительного и крупногабаритного мусора "on-call plus". Дополнительную

Советы

Бесплатные компост и мульча

Знаете ли вы о том, что органические материалы, которые вы выбрасываете в свой зеленый бак для компоста, превращаются в готовый компост, полный питательных веществ, полезных для роста новых растений? Жители могут бесплатно получить компост и мелкую дубовую мульчу (до 96 галлонов/363 литров каждого материала) на SMaRT Station (301 Carl Road, Саннивейл) 7 дней в неделю. Пожалуйста, привезите свою собственную тару и документ, подтверждающий место жительства. Лопаты предоставляются на месте. Чтобы убедиться в наличии материалов, звоните по телефону 408-752-8530, а для получения дополнительной информации посетите сайт MountainView.gov/Composting.



**”Листья жёлтые над городом кружатся, с тихим шорохом нам под ноги ложатся ... ”
We can’t be-leaf it is already Fall!**

Теперь, когда пришла осень, пожалуйста, помните, что листья и другой садовый мусор следует всегда складывать в зелёный бак для компоста. Его содержимое поступает на перерабатывающее предприятие South Valley Organics Южной части залива Сан-Франциско, принадлежащее службе Recology и расположенное в Гилрое. Там оно перерабатывается в компост. В результате, как уже отмечалось, наш город бесплатно получает компост и мульчу на SMaRT Station в Саннивейл. Благодарим вас за вклад в создание замкнутого цикла и помощь городу в сокращении выбросов парниковых газов!

Если опавшие листья немного не поместились в ваш бак, вы можете выставить 2 дополнительных ёмкости с садовым мусором, используя большие бумажные пакеты для травы и листьев или пластиковые контейнеры (только не металлические контейнеры и не пластиковые пакеты). Их ёмкость и вес каждого

на должны превышать 32 галлона (121 литр) и 50 фунтов (23 кг) соответственно. Если ваш садовый мусор регулярно не помещается в бак, бесплатно закажите в службе Recology бак большего размера или ещё один. Это можно сделать по телефону 650-967-3034 или на сайте ContactUsRMV@Recology.com.

Приём новогодних гирлянд

У вас есть перегоревшие или испорченные новогодние гирлянды? В целях охраны здоровья и безопасности населения и окружающей среды такие гирлянды не должны попадать в обычный мусор или баки для переработки. В перерабатывающих центрах они запутываются и могут повредить оборудование и/или вызвать задержки. Выберите удобный вам способ их утилизации:



- отвезти на SMaRT Station по адресу 301 Carl Road, Саннивейл и сбросить в контейнер для сбора электронных отходов в Центре скупки и сброса утильсырья (Buy-Back and Drop-Off Center).
- отправить по почте по [программе переработки Christmas Light Source](#), которая передаёт все вырученные средства в программу Toys for Tots, и получить код скидки на покупку новой гирлянды.
- безопасно утилизировать их, записавшись на бесплатный сбор отходов на сайте [HHW.org](#) или по телефону 408-299-7300.

[Нажмите здесь, чтобы вернуться к началу](#)

Активное передвижение



Вкатимся в [Monster Bash](#)! Ежегодное городское празднование Хэллоуина в парке Ренгсторф. Присоединяйтесь к нашим двум “spooktacular - леденящим душу и захватывающим” велопрогулкам в субботу, 28 октября. [Маршруты можно посмотреть здесь.](#)

- 10.00 утра – прогулка для взрослых отправляется от транзитного центра Маунтин-Вью.
- 10.30 утра – детская прогулка отправляется от городской библиотеки. Встреча на перекрёстке улиц Franklin и Mercy.

Взрослые велосипедисты присоединятся к детям у библиотеки. Будьте готовы к поездке на велосипеде и не забудьте надеть шлем.

Добро пожаловать на роликовых коньках, самокатах, скейтбордах, велосипедах с колёсиками-стабилизаторами и беспедальных велосипедах. Костюмы для детей И взрослых всячески приветствуются!!!



Посетите “Велоцирк (Bike Circus)” на баскетбольной площадке парка Ренгсторф, где вас ждёт бесплатный курс обучения правилам безопасности для велосипедистов/пешеходов, бесплатный ремонт велосипедов и учебные пособия.

[Нажмите здесь, чтобы вернуться к началу](#)

Водные ресурсы

Преобразите свой ландшафт этой осенью

Осень – это прекрасное время для создания у себя нового ландшафта. Теплая почва и более короткие и прохладные дни конца лета способствуют образованию прочной корневой системы растений. Окружное водохозяйственное управление Valley Water предлагает жителям Маунтин-Вью несколько программ скидок для обновления ландшафта. Ознакомьтесь с подробной информацией о том, как такие скидки могут помочь изменить ваш участок.



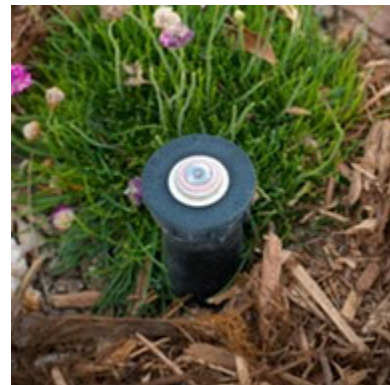
Преобразование ландшафта

Превратите травяной газон в ландшафт с низким потреблением воды и получите скидку. Посадите характерные для этой местности декоративные травы или цветущие многолетние растения, такие как калифорнийский шалфей колибри (hummingbird sage) и тысячелистник обыкновенный (common yarrow).

Ознакомьтесь с нашей [информацией о ландшафтах и ресурсах](#) – источником идей и творческого вдохновения.

Обновление оборудования для полива

Замените соответствующее определённым требованиям ирригационное оборудование на получившее одобрение и более эффективное. Для экономии воды смените старый таймер, регулирующий работу спринклеров, на регулятор полива, учитывающий погоду и снабжённый датчиком дождя, и поменяйте другие комплектующие системы полива.



Сбор дождевой воды

Экономьте воду и сократите дождевой сток в сезон дождей, собирая и накапливая дождевую воду. Установив бочку или цистерну для сбора дождя или создав собственный дождевой сад, мы можете придать своему ландшафту неповторимый, авторский вид.

[Уже сегодня можно узнать больше и обратиться за скидкой.](#)

Со всеми вопросами обращайтесь к специалистам по водным ресурсам администрации города Маунтин-Вью.

Водные ресурсы | 650-903-6216 | ConserveWater@MountainView.gov

[Нажмите здесь, чтобы вернуться к началу](#)

Вторая жизнь утилизируемых материалов с учётом их функции и назначения

Сотрудники департамента общественных услуг взаимодействуют с организацией CANVUS, которая утилизирует лопасти списанных ветряных турбин, производя из них практичную мебель. У CANVUS есть программа “донор + получатель”, в рамках которой они устанавливают контакты между общественностью и организациями/предприятиями, чтобы помочь сделать среду обитания более экологически устойчивой и привлекательной. Благодаря приверженности города Маунтин-Вью “зелёным” инициативам CANVUS предоставил нашему городу возможность участия в этой программе, и им удалось найти спонсора для финансирования 6 скамеек. Персонал определит места для расположения этих скамеек, в том числе новые парки, которые подчеркнут эстетику, практичность и особенности этих своеобразных предметов. Более подробная информация об этом проекте будет опубликована после их установки. На фотографиях ниже представлены образцы предметов, которые получит наш город:



Более подробную информацию об организации CANVUS можно найти на сайте <https://www.gocanvus.com/>

[Нажмите здесь, чтобы вернуться к началу](#)

FOLLOW US



SUBSCRIBER SERVICES

[Manage Subscriptions](#) | [Unsubscribe All](#) | [Help](#)